



Traka za trčanje

10026388 10026392
10026393

KLAR  **FIT**

Poštovani,

Zahvaljujemo vam se na kupnji. Molimo pročitajte ovaj priručnik i slijedite ove upute za montažu i uporabu, kako biste izbjegli tehnička oštećenja. Za štete uzrokovane nepridržavanjem instrukcija i uputa, ne snosimo odgovornost.

Tehnički podaci

Part No.	10026388, 10026392, 10026393
Napajanje	220-240 V ~ 50-60 Hz
Snaga	500 W
Maksimalna nosivost	120 kg

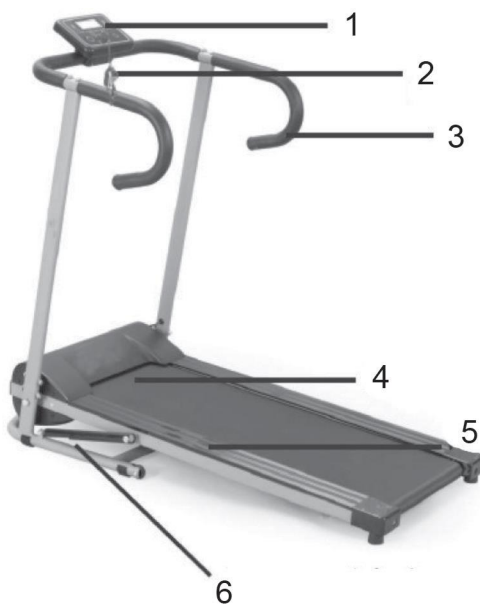
Sigurnosne upute

- Pažljivo pročitajte ove upute za uporabu prije uporabe aparata, kako biste osigurali sigurno i učinkovito korištenje. Sve osobe, koje koriste ovaj uređaj, trebaju biti upoznate s upozorenjima i sigurnosnim uputama.
- Prije početka vježbanja na ovom uređajem, trebali biste izvršiti preventivnu liječničku kontrolu. Ukoliko imate problema s tlakom, srcem ili kolesterolom, savjetovanje s liječnikom prije treninga je neophodno.
- Pazite na signale vašeg tijela. Nepravilni ili pretjerani trening može biti štetan za zdravlje. Prestanite trenirati odmah, ukoliko osjetite sljedeće simptome: bol / tjeskoba u prsima, nepravilan rad srca, pretjeranu zadihanost, vrtoglavicu ili mučninu. U slučaju pojave jednog od gorenavedenih simptoma, savjetujemo posjetiti liječnika, prije nego nastavite s vježbanjem.
- Ovaj uređaj nije namijenjen djeci niti osobama s ograničenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima. Osobe s nedostatkom iskustva i / ili nedostatkom znanja mogu uređaj koristiti uz nadzor odgovorne osobe.
- Postavite uređaj na suhu i ravnu površinu.
- Prije svakog vježbanja provjerite jesu li svi vijci i pričvršćivači ispravno zategnuti.
- Sigurnost uređaja može biti osigurana samo ako ga redovito održavate i provjeravate ima li nekakvih oštećenja nepravilnosti u radu.
- Koristite uređaj samo na način opisan u uputama. Ukoliko pri montaži ili pri kontroli uočite određene nepravilnosti ili kvar, poput npr. neuobičajenih zvukova tijekom treninga, odmah zaustavite uređaj. Nastavite s korištenjem uređaja i vježbanjem tek nakon otklanjanja problema.
- Nosite prikladnu odjeću tijekom korištenja uređaja. Izbjegavajte široku odjeću, koja bi se mogla zamotati oko pojedinih dijelova uređaja te ograničiti vašu slobodu kretanja.

- Aparat je ispitan i certificiran sukladno normi EN957 i namijenjen je za kućnu uporabu. Maksimalna težina korisnika ne smije prelaziti 120 kg.
- Budite oprezni pri podizanju ili premještanju uređaja. Preporučamo pozvati drugu osobu u pomoć, kako biste izbjegli ozljede leđa.

Dijelovi uređaja

1. Upravljačka ploča
2. Sigurnosno zaustavljanje
3. Ručka
4. Poklopac motora
5. Površina za trčanje
6. Plinska pedala

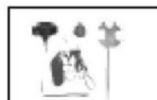
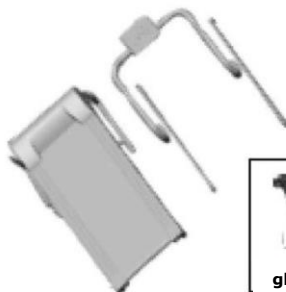


Montaža

Korak 1

Otvorite ambalažu i uklonite sadržaj. Paket uključuje sljedeće komponente:

- 1 x glavni okvir trake
- 2 x nosač ručke
- 1 x ručka
- 1 x vrećica s ključevima



glavni pokrov

Korak 2

Pričvrstite nosače vijcima i podloškama na glavni okvir. Uzmite vijke i podložke te umetnite svaki vijak u za to predviđeno mjesto na nosaču ručke i čvrsto ga zategnite (slika 1). Zatim priključite kablove računala, kako je prikazano na slici 2



Brojka 1



Brojka 2

Korak 3

Uzmite ručku i stavite je na nosač (slijedite sliku). Pričvrstite je vijcima i podloškama. Zatim priključite kablove računala, kako je prikazano na slici 3.



Brojka 3



Korak 4 Okrenite upravljačku ploču i pričvrstite je vijkom (slika 4). Umetnite magnetski ključ na upravljačku ploču (Slika 5).	 Brojka 4 Brojka 5
Korak 5 Traka za trčanje bi trebala izgledati ovako.	

Važne upute:

- Prije uporabe trake za trčanje provjerite jesu li sve komponente sigurno pričvršćene. Ako je potrebno, pritegnite vijke i matice.
- Prije početka treninga posavjetujte se s liječnikom.
- Nosite odgovarajuću odjeću i obuću.
- Traku za trčanje držite izvan dohvata djece, čak i ako trenutno ne radi.
- Ne trenirajte najmanje dva sata nakon ili jedan sat prije glavnog obroka.
- Držite ručku za vrijeme treninga.
- Koristite uređaj samo ako je osigurano dovoljno prostora oko njega. Uvjerite se da iza uređaja nema prepreka, koje bi mogle spriječiti ulazak i siilazak s uređaja.
- Odmah prekinite trening ako primijetite jedan od sljedećih simptoma: mučninu, vrtoglavicu, otežano disanje, izuzetno visok puls, bol u prsima, drhtanje. Ako se pojavi neki od ovih simptoma, obratite se liječniku.

Skladištenje i održavanje

Skladištenje

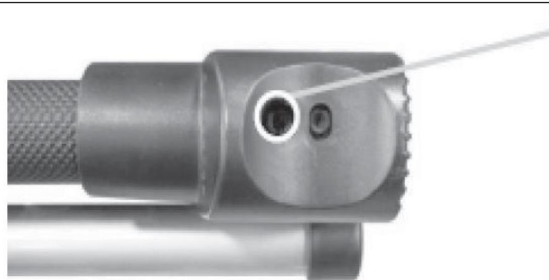
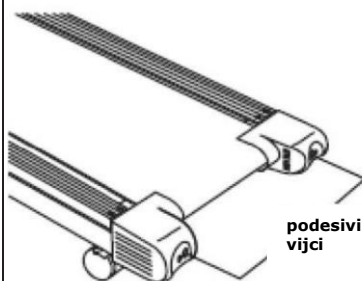
Kada set raka za trčanje nalazi u vodoravnom položaju, otpustite sigurnosnu polugu plinske pedale i sklapajte traku za trčanje do uspravnog položaja. Učvrstite traku za trčanje vijkom na desnoj strani nosača ručke. Zatim možete postaviti traku za trčanje u željeni položaj.



Podešavanje trake

Traka za trčanje je tvornički podešena, ali ovisno o korisniku, koji preferira bilo desnu ili lijevu nogu, će možda biti potrebno dodatno podesiti traku.

Na dnu uređaja nalaze se dva podesiva vijka (slika 3). Pritegnite vijak sa strane uređaja s koje je traka skliznula, a malo otpustite vijak s druge strane. Uključite traku i ostavite je da radi na prazno neko vrijeme te provjerite nalazi li se traka u sredini (je li centrirana). Ako nije točno u sredini, ponovite postupak.

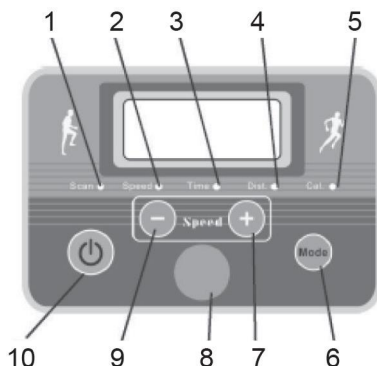


Održavanje

Traku možete očistiti vlažnom krpom i blagim deterdžentom. Nakon svakog čišćenja uklonite višak vode. Pomoću malo silikonskog spreja ćete olakšati kretanje trake.

Upravljanje

1. Skeniranje
2. Brzina
3. Vrijeme
4. Udaljenost
5. Kalorije
6. Uključivanje / isključivanje
7. Brzina -
8. Zaustavljanje u nuždi
9. Brzina +
10. Funkcije



1. Umetnite utikač u utičnicu.
2. Magnetski ključ postavite na kontaktnu površinu upravljačke ploče.
3. Pritisnite gumb za uključivanje / isključivanje kako biste uključili računalo. Započnje kratki test.
4. Pritisnite gumb "+" više puta kako biste polako povećavali brzinu trake za trčanje dok ne postignete željenu brzinu.
5. Pritisnite gumb "Funkcije" za prikaz pet različitih podataka: skeniranje, brzinu, vrijeme, udaljenost i utrošene kalorije. Kada je uključena funkcija "Skeniranje", zaslon će naizmjenično prikazati podatke svakih pet sekundi.
6. Koristite tipku "-" za postupno smanjivanje brzine ili prelazak u stanje mirovanja ili uklonite magnetni ključ iz kontaktnog područja.

Napomena: Zaslon se automatski isključuje nakon četiri minute neaktivnosti.

Rješavanje problema

Ako računalo ne radi ispravno, provjerite jesu li kablovi računala ispravno povezani. Osim toga, provjerite radi li magnetni prekidač i je li magnetni ključ ispravno spojen.

Upute za likvidaciju



Ukoliko se na proizvodu nalazi ova slika, primjenjuje se europska smjernica 2002/96 / EG. Ovi proizvodi ne smiju se odlagati s normalnim otpadom iz kućanstva. Saznajte više o lokalnim pravilima odvojenog odlaganja električnog i elektroničkog otpada. Slijedite pravila lokalne samouprave. Pravilnim odlaganjem, likvidacijom u skladu s propisima, štiti se okoliš i vaše zdravlje od mogućih negativnih posljedica. Recikliranje materijala smanjuje potrošnje prirodnih sirovina.

ES izjava o sukladnosti

Proizvođač: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.



2004/108 / EG (EMC Direktiva o elektromagnetskoj kompatibilnosti)
2011/65 / EU (Smjernica RoHS o ograničenju korištenja određenih opasnih tvari)
2006/95 / EG (LVD direktiva o električnom naponu)
EN 957 (Sigurnosni standard za stacionarne uređaje za trening)